



München

## Präventionskurse 2023

|            |           | <b>Indoor</b>   | <b>Ort</b>                       |
|------------|-----------|---|----------------------------------|
| 30.04.2023 | 09:00 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 07.05.2023 | 09:00 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 28.05.2023 | 09:00 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 11.06.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 11.06.2023 | 09:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 18.06.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 18.06.2023 | 09:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 02.07.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 02.07.2023 | 09:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 16.07.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 16.07.2023 | 09:30 Uhr | Yoga (Lisa)   | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 04.08.2023 | 19:00 Uhr | Tanzunterricht (Jeanette): Einführung in den Paartanz Kizomba | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
| 05.08.2023 | 15:00 Uhr | Tanzunterricht (Jeanette): Einführung in den Paartanz Kizomba | Amperalm, 1. OG Besprechungsraum |
|            |           | <b>Outdoor</b>  | <b>Ort</b>                       |
| 28.05.2023 | 11:00 Uhr | Zumba/Gymnastik (Melanie)                                     | Sportwiese                       |
| 08.06.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)*                     | Sportwiese                       |
| 10.06.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |
| 11.06.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |
| 25.06.2023 | 11:00 Uhr | Zumba/Gymnastik (Melanie)                                     | Sportwiese                       |
| 22.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |
| 23.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |
| 30.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |
| 31.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |
| 05.08.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |
| 06.08.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)                      | Sportwiese                       |

\*GK = Ganzkörper