



München

Präventionskurse 2023

		Indoor	Ort
30.04.2023	09:00 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
07.05.2023	09:00 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
28.05.2023	09:00 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
11.06.2023	08:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
11.06.2023	09:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
18.06.2023	08:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
18.06.2023	09:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
02.07.2023	08:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
02.07.2023	09:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
16.07.2023	08:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
16.07.2023	09:30 Uhr	Yoga (Lisa)	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
04.08.2023	19:00 Uhr	Tanzunterricht (Jeanette): Einführung in den Paartanz Kizomba	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
05.08.2023	15:00 Uhr	Tanzunterricht (Jeanette): Einführung in den Paartanz Kizomba	Amperalm, 1. OG Besprechungsraum
		Outdoor	Ort
28.05.2023	11:00 Uhr	Zumba/Gymnastik (Melanie)	Sportwiese
08.06.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)*	Sportwiese
10.06.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese
11.06.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese
25.06.2023	09:00 Uhr	Qi Gong (Jutta)	Sportwiese
25.06.2023	11:00 Uhr	Zumba/Gymnastik (Melanie)	Sportwiese
15.07.2023	11:00 Uhr	Qi Gong (Jutta)	Sportwiese
22.07.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese
23.07.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese
30.07.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese
31.07.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese
05.08.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese

06.08.2023	10:00 Uhr	Präventionskurs (Dirk) Mobilisation (GK)	Sportwiese
12.08.2023	11:00 Uhr	Qi Gong (Jutta)	Sportwiese
13.08.2023	09:00 Uhr	Qi Gong (Jutta)	Sportwiese

*GK = Ganzkörper