



München

Sport-Termine 2023

| | | | |
|------------|------------|---|-------------------|
| 30.04.2023 | 09:00 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 01.05.2023 | 14:00 Uhr | Pétanque-Saisonöffnung | Pétanque-Bahn |
| 06.05.2023 | 09.30 Uhr | Fitness-Einführung (Anmeldungsliste im 1. OG) | Fitnessraum |
| 07.05.2023 | 09:00 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 19.05.2023 | 14:00 Uhr | Pétanque-Schnuppernachmittag | Pétanque-Bahn |
| 28.05.2023 | 09:00 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 28.05.2023 | 11:00 Uhr | Zumba/Gymnastik (Melanie) | Sportwiese |
| 08.06.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 10.06.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 10.06.2023 | 10:00 Uhr | Pétanque-Turnier | Pétanque-Bahn |
| 11.06.2023 | 08:30: Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 11.06.2023 | 10:00 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 11.06.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 18.06.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 18.06.2023 | 10:00 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 24.06.2023 | | Sonnwendfeier - Schießen für alle | Schießstand |
| 25.06.2023 | 09:00 Uhr | Qi Gong (Jutta) | Sportwiese |
| 25.06.2023 | 11:00 Uhr | Zumba/Gymnastik (Melanie) | Sportwiese |
| 01.07.2023 | | Platschge-Turnier | Platschgeplatz |
| 02.07.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 02.07.2023 | 10:00 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 15.07.2023 | 11:00 Uhr | Qi Gong (Jutta) | Sportwiese |
| 16.07.2023 | 14:00 Uhr | Pétanque-Schnuppernachmittag | Pétanque-Bahn |
| 16.07.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 16.07.2023 | 08:30 Uhr | Yoga (Lisa) indoor - 1. OG Amperalm | Besprechungsraum |
| 22.07.2023 | | Sportfest | Sportwiese |
| 22.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 23.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 30.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 31.07.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 04.08.2023 | 19:00 Uhr | Tanzunterricht (Einführung Paartanz Kizomba) 1.OG | Besprechungsraum |
| 05.08.2023 | 14:00 Uhr | Pétanque-Schnuppernachmittag | Pétanque-Bahn |
| 05.08.2023 | 15:00 Uhr | Tanzunterricht (Einführung Paartanz Kizomba) 1.OG | Besprechungsraum |
| 05.08.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 06.08.2023 | 10:00 Uhr | Präventionskurs (Dirk) Mobilisation Ganzkörper | Sportwiese |
| 12.08.2023 | 11:00 Uhr | Qi Gong (Jutta) | Sportwiese |
| 13.08.2023 | 09:00 Uhr | Qi Gong (Jutta) | Sportwiese |
| Aug/Sept | 10:00 Uhr | Stockschützenmeisterschaft | Stockbahn |
| 20.08.2023 | 10:00 Uhr | Schleiferlturnier Tischtennis | Tischtennis-Platz |

Neu: Yoga (Lisa) und Tanz "Kizomba"(Jeanette) im 1. OG der Amperalm (Besprechungsraum)

Neu: Qi Gong auf der Sportwiese (Jutta, Übungsleiterin)